

COVID/DIRECTRICES DE SALUD

Versión para Padres

adaptado de la guía DESE/DPH

¿Cuándo debo mantener a mi hijo en casa y no ir a la escuela?	<ul style="list-style-type: none">• Fiebre de 100.0 grados o más o escalofríos• No sentirse lo suficientemente bien para llevar a cabo la jornada escolar:<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> No poder comer/beber<input type="checkbox"/> Vómitos/diarrea<input type="checkbox"/> Erupción no diagnosticada<input type="checkbox"/> Despierto toda la noche por no sentirse bien
¿Cuándo debo hacerle la prueba de COVID-19 a mi hijo/a?	<ul style="list-style-type: none">• Cualquiera de los siguientes síntomas puede estar relacionado con el COVID-19:<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Fiebre o escalofríos<input type="checkbox"/> Tos<input type="checkbox"/> Falta de aire o dificultad para respirar<input type="checkbox"/> Fatiga<input type="checkbox"/> Dolores musculares o corporales<input type="checkbox"/> Dolor de cabeza<input type="checkbox"/> Nueva pérdida del sentido del gusto o del olfato<input type="checkbox"/> Dolor de garganta<input type="checkbox"/> Congestión de secreción nasal<input type="checkbox"/> Náuseas o vómitos<input type="checkbox"/> Diarrea
¿Dónde puedo ir para que mi hijo/a sea examinado/a?	<ul style="list-style-type: none">• Pídale a la enfermera de la escuela los kits de prueba de iHealth COVID• Llame al proveedor de atención médica de su hijo/a• Centro de Atención de Urgencias
¿Cuándo debe regresar mi hijo/a a la escuela después de tener síntomas de COVID-19?	<ul style="list-style-type: none">• Después de una prueba negativa Y• Cuando los síntomas han mejorado o resuelto Y• Sin fiebre sin usar medicamentos para la fiebre durante 24 horas
¿Cuándo debe regresar mi hijo/a a la	<ul style="list-style-type: none">• Se requiere autorización médica de un proveedor

<p>escuela después de estar ausente debido a una erupción/sarpullido?</p>	<p>médico (PCP, NP, DO, PA) Y</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sin fiebre sin usar medicamentos para la fiebre durante 24 horas
<p>¿Cuándo debe regresar mi hijo/a a la escuela después de estar ausente por vómitos/diarrea?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los vómitos se han resuelto y el niño/a puede comer y beber Y • La diarrea ha mejorado o se ha resuelto y el niño/a puede comer y beber Y • El niño/a tiene suficiente energía para soportar el día escolar. Y • Sin fiebre sin usar medicamentos para la fiebre durante 24 horas
<p>¿Cuándo debe regresar mi hijo/a a la escuela después de estar ausente por dolor de garganta?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El dolor de garganta ha mejorado o se ha resuelto Y/O • El niño/a fue visto por un proveedor y dio negativo en la prueba de faringitis estreptocócica Y/O • El niño/a está comiendo y bebiendo bien Y/O • Sin fiebre sin usar medicamentos para la fiebre durante 24 horas
<p>¿Cuándo debe usar un cubrebocas mi hijo/a en la escuela?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Durante 10 días del contacto cercano con una persona positiva para COVID • Día 6-10 después de aislar por dar positivo al COVID-19 • Cuando tenga alguno de los siguientes síntomas: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fiebre o escalofríos (deberá descartarse) <input type="checkbox"/> Tos <input type="checkbox"/> Falta de aire o dificultad para respirar (no podrá usar un cubrebocas y deberá ser enviado a casa) <input type="checkbox"/> Fatiga <input type="checkbox"/> Dolores musculares o corporales <input type="checkbox"/> Dolor de cabeza <input type="checkbox"/> Nueva pérdida del sentido del gusto o del olfato <input type="checkbox"/> Dolor de garganta <input type="checkbox"/> Congestión de secreción nasal <input type="checkbox"/> Náuseas o vómitos

	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> Diarrea</p> <ul style="list-style-type: none"> ● En la oficina de salud
<p>¿Qué sucede si mi hijo/a tiene síntomas de COVID-19 y no puede usar una mascarilla?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Hágale la prueba a su hijo/a con un kit de prueba de iHealth (pregúntele a la enfermera de la escuela si necesita un kit de prueba) ● Si la prueba es negativa, mantenga a su hijo/a en casa hasta que los síntomas hayan mejorado ● Si la prueba es positiva, AISLE a su hijo/a en casa durante 5 días completos ● Regresar a la escuela después de una prueba de COVID positiva sin cubrebocas cuando los síntomas hayan mejorado o resuelto Y ● Sin fiebre sin usar medicamentos para la fiebre durante 24 horas Y ● Su hijo/a tiene 2 pruebas de COVID negativas con 48 horas de diferencia. (Por ejemplo: Pruebas negativas el día 6 y el día = regreso a la escuela después de una prueba negativa de COVID el día 8) OR ● Su hijo/a puede regresar después de 10 días completos de aislamiento el día 11.
<p>¿Qué pasa si mi hijo/a ha tenido contacto cercano, (incluido el contacto cercano en el hogar) con una persona que dio positivo por COVID-19?</p>	<p><u>Si su hijo/a no tiene síntomas:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Su hijo/a debe usar un cubrebocas alrededor de otras personas durante 10 días después del contacto cercano, excepto cuando come, bebe o está afuera. ● Debe evaluar a su hijo/a 6 días después de la última exposición al individuo que dio positivo al COVID ● Si la prueba es negativa, su hijo/a aún debe cubrirse con otras personas hasta el décimo día después de la exposición ● Si su hijo/a no puede usar un cubrebocas, aún puede asistir a la escuela. Le recomendamos que le haga una prueba a su hijo/a todas las mañanas para asegurarse de que sea negativo para el COVID-19 hasta el décimo día después de la última exposición al individuo positivo. (Pídale a la enfermera de la escuela los kits de prueba de iHealth para el hogar).

	<ul style="list-style-type: none"> • Si su hijo/a da positivo, deberá aislarse durante 5 días a partir del día en que se administró la prueba <p><u>Si su hijo/a tiene síntomas de COVID-19 y aún puede asistir a la escuela:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Su hijo/a debe usar un cubreboca alrededor de los demás. • Debe hacerle una prueba a su hijo/a • Con una prueba negativa y con un cubrebocas, su hijo/a debe continuar haciéndose la prueba todos los días antes de ir a la escuela hasta que los síntomas desaparezcan. • Si su hijo/a da positivo, deberá a AISLAR durante 5 días desde el inicio de los síntomas.
<p>¿Qué hago si mi hijo/a da positivo al COVID-19?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Notifique a cualquier contacto cercano conocido (aquellos que estuvieron a menos de 6 pies durante 15 minutos o más, mientras estaban en el interior, hasta 48 horas antes de que comenzaran los síntomas o se administrara la prueba) • Notificar a la enfermera de la escuela del resultado positivo y a la oficina principal de la ausencia • Su hijo/a deberá AISLARSE durante 5 días desde el inicio de los síntomas o, si no presenta síntomas, 5 días desde el día en que se administró la prueba • El día 0 es el día en que comenzaron los síntomas de su hijo/a o, si su hijo/a no tiene síntomas, el día en que se administró la prueba. • Su hijo/a puede regresar a la escuela el día 6 siempre que sus síntomas hayan mejorado Y • Sin fiebre sin usar medicamentos para la fiebre durante 24 horas Y • El/ella puede usar un cubrebocas alrededor de los demás desde el día 6 al 10, excepto cuando come, bebe o está al aire libre. Y • El/ella no puede usar un cubrebocas alrededor de los demás, pero ha tenido 2 pruebas de COVID negativas

	<p>con 48 horas de diferencia y los síntomas han mejorado (los primeros días de la prueba serían el día 6 y el día 8).</p>
--	--